

**El sarampión es una enfermedad viral aguda y altamente contagiosa. Sus síntomas incluyen fiebre, secreción nasal, tos, ojos rojos y llorosos, y sarpullido. Aunque el sarampión generalmente se considera una enfermedad de la infancia, personas de cualquier edad pueden contraerlo.**

## ¿Está protegido contra el sarampión?

Se considera que está protegido(a) (inmune) si cumple con UNO de los siguientes criterios:

- Nació antes de 1957.
- Tiene documentación de haber recibido 2 dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola).
- Ha tenido sarampión diagnosticado por un proveedor de atención médica.



**Si no está seguro(a) de su estado de vacunación o de haber tenido alguna infección anteriormente, hable con su proveedor de atención médica.**

## La mejor protección contra el sarampión es la inmunidad.

Dos dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) son aproximadamente 97% efectivas para prevenir el sarampión. En Ohio, todos los niños inscritos en la escuela deben recibir dos dosis de una vacuna que contenga protección contra el sarampión. Los adultos nacidos después de 1957 que no hayan tenido sarampión ni hayan recibido dos dosis de la vacuna MMR también deben considerar vacunarse.

Se recomienda que las personas embarazadas, las personas con defensas bajas o que tengan dudas sobre si pueden recibir la vacuna consulten con su proveedor de atención médica.

**Los síntomas del sarampión generalmente aparecen entre 7 y 14 días después de la exposición, pueden durar hasta 10 días e incluyen:**



**Fiebre alta**



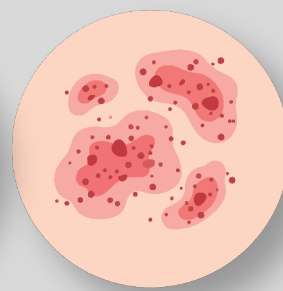
**Tos**



**Secreción nasal**

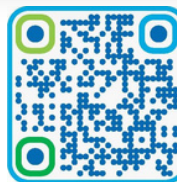


**Ojos rojos y llorosos**



**Sarpullido**

**Su Departamento de Salud.  
Protegiendo a su comunidad.**



419-352-8402  
1840 E. Gypsy Lane Rd.  
Bowling Green, Ohio  
Visítanos en línea en  
[woodcountyhealth.org](http://woodcountyhealth.org)

## DÍAS 1-4

### (Incubación y primeros síntomas)

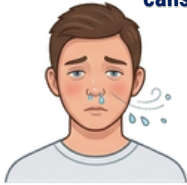
El virus se multiplica silenciosamente. Comienzan a aparecer síntomas leves.



Dolor de cabeza leve



Sensación de cansancio



## DÍAS 5-8

### Fase inicial (Los síntomas empeoran)

Los síntomas clásicos alcanzan su punto máximo. El sarampión puede contagiarse antes de que aparezca el sarpullido.



Ojos rojos y llorosos



Secreción nasal



Comienza la fiebre

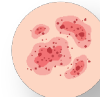


Tos

## DÍAS 9-14

### Aparece el sarpullido y comienza la recuperación

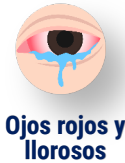
El sarpullido aparece primero en la cara y luego se extiende hacia el resto del cuerpo.



Sarpullido



Fiebre alta



Ojos rojos y llorosos

## DÍA 15+

### Sanación (Recuperación)

Comienza la recuperación. La fiebre puede disminuir y los síntomas respiratorios comienzan a mejorar. La piel empieza a sanar.



## ¿Cómo se trata el sarampión?

Los síntomas pueden tratarse, pero no existe un tratamiento específico para eliminar el sarampión. Los proveedores de atención médica recomiendan descansar, tomar líquidos y usar medicamentos para controlar la fiebre.

## ¿Qué hacer si estuvo en un lugar donde pudo haber estado expuesto al sarampión?

1. Averigüe si ha recibido la vacuna contra el sarampión o si ha tenido sarampión anteriormente. Si no está seguro(a) de su estado de vacunación o de haber tenido sarampión anteriormente, hable con su proveedor de atención médica.
2. Llama a un proveedor de atención médica de inmediato si presenta fiebre o un sarpullido sin causa conocida. Para evitar contagiar el sarampión a otras personas, llame primero al proveedor de atención médica o al hospital y dígales que desea ser evaluado(a).
3. Complete el formulario de información para personas que tuvieron contacto cercano con el sarampión en [woodcountyhealth.org](http://woodcountyhealth.org) o escanee el código QR.



Su Departamento de Salud.  
Protegiendo a su comunidad.

419-354-9049  
1840 E. Gypsy Lane Rd.  
Bowling Green, Ohio  
Visítanos en línea en  
[woodcountyhealth.org](http://woodcountyhealth.org)