



# Lista de alimentos autorizados por el programa WIC de Ohio

Preferiblemente de la marca menos cara  
Efectivo 10/01/2019 - 03/31/2020 ~ v1.9

## Leche

### Leche de vaca

- Solamente leche blanca o chocolate, pasteurizada y fortificada con vitamina D
- Recipientes de 1 galón únicamente (a menos que se especifique ½ galón)
- Baja en grasa (1% o ½ %) o descremada, a menos que se especifique entera o de grasa reducida (2%)

**NO PERMITIDA:** Orgánica, Super descremada (Super Skim), Sin grasa Plus (Fat Free Plus)

### Leche en polvo sin grasa

- Sólo cuando se especifique
- Tamaño de 25.6 onzas únicamente

### Leche baja en lactosa o sin lactosa

- Sólo cuando se especifique
- Recipientes de un galón y de medio galón

### Leche de soya - Sólo cuando se especifique

- 8th Continent – Sabor original y vainilla únicamente
- Silk- Sabor original únicamente

**Huevos:** Grandes de grado A o AA; Huevos blancos de gallina; “Cage free” 1 docena en caja de cartón

**NO PERMITIDOS:** Orgánicos; Pasteurizados; Encurtidos; Cocidos; Bajos en colesterol; Sustitutos de huevo; Fortificados o mejorados con omega 3; Con vitaminas o minerales agregados; “Free range”

**Tofu:** Paquete de 16 onzas únicamente; pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado

**Azumaya:** Silken **Vitasoy:** Firm Natural; Wet Pack Extra Firm **House Foods:** Premium Firm; Premium Extra Firm; Medium Firm **Franklin Farms:** Extra Firm; Medium Firm; Firm; Soft

**Queso:** Normal o bajo en grasa; Tamaño de 16 onzas únicamente

Trozos o rebanadas de quesos domésticos de los siguientes tipos únicamente: Americano; Cheddar; Colby; Colby Jack; Monterey Jack; Mozzarella; Muenster; Provolone; Suizo

**NO PERMITIDO:** Orgánico; Rallado; Cortado para galletas (cracker cut); En cubos; Desmenuzado; Deli; Queso para untar; Bajo en sodio; Queso en hebras, Queso crema; “Farmer’s Cheese”; Mantequilla; Alimentos o productos de queso como Velveeta; Rebanadas envueltas individualmente; Queso de cabra, oveja o de yogur

**Mantequilla de cacahuete:** Recipientes de 16 a 18 onzas únicamente

Regular o natural; Suave, cremosa, crujiente o con trozos; Grasa reducida; Baja en sodio; Baja en azúcar

**NO PERMITIDOS:** “Peanut butter spread”; Batida; Con mermelada agregada; Malvaviscos (marshmallows); Miel u otros alimentos; Variedades fortificadas o mejoradas; Aceites de palma

## Pescado:

**Atún enlatado:** Atún troceado sin aceite envasado en agua únicamente; Latas de 5 o 6 onzas únicamente

**Salmón enlatado:** Salmón rosado únicamente; Latas de 14.75 onzas únicamente

**NO PERMITIDO:** Salmón rojo; Atún en bolsa

**Frijoles/habichuelas secos o chícharos/arvejas:** Paquetes de 16 onzas únicamente

**NO PERMITIDOS:** Frijoles/habichuelas o chícharos/arvejas con condimentos agregados

**Frijoles/habichuelas enlatados:** Los frijoles/habichuelas enlatados pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado

**NO PERMITIDOS:** Frijoles/habichuelas horneados; Frijoles/habichuelas con condimentos, salsas, grasas o carnes agregadas;

## Frutas y Verduras/Vegetales

Los participantes pueden elegir cualquier combinación de frutas y verduras/vegetales frescas, congeladas o enlatadas hasta la cantidad máxima en dólares permitido. Los participantes pueden utilizar la cantidad máxima de dólares al usar la Tarjeta de Nutrición de WIC (WNC) en los vendedores que están habilitados para hacer Pagos Divididos. Los participantes no pueden recibir dinero en efectivo ni ser reembolsados en crédito por la cantidad que no utilicen.

### Frutas

**Frescas:** Enteras; Cortadas o en rebanadas; Raciones individuales sin salsas o aderezos

**NO PERMITIDAS:** Bandejas de fruta o bandejas "de fiesta"; Cestas de fruta; Decorativas u ornamentales; p. ej, calabazas pintadas; Artículos de la barra de ensaladas; Fruta con nueces agregadas; Artículos horneados con fruta agregada; Fruta deshidratada, lo que incluye cueritos y rollitos de fruta; Ciruelas pasas, Pasas de uva, Arándanos deshidratados u otras frutas deshidratadas; Flores o capullos comestibles; Frutas con salsas o aderezos

**Congeladas:** Cualquier variedad sin azúcar agregada

**NO PERMITIDAS:** Fruta con azúcar agregada; Sorbetes o barras de fruta; Artículos horneados con fruta (p. ej., tartas)

**Latas, frascos, recipientes de plástico:** Fruta en jugo, jugo concentrado o almíbar; Fruta en agua con edulcorante artificial; Raciones individuales sin salsas o aderezos

**NO PERMITIDAS:** Fruta en gelatin; Sorbetes, batidos de fruta, crocantes de fruta o parfais; Fruta con nueces o azúcar agregada; Fruta en almíbar pesado, ligero o extraligero; Cueritos y rollitos de fruta; Frutas deshidratadas – ciruelas pasas, pasas de uva, arándanos deshidratados u otras frutas deshidratadas; Fruta con salsas o aderezos; Relleno de tartas/pastel

### Verduras/Vegetales

**Frescas:** Vegetales/Verduras enteras, cortadas o rebanadas; Papas blancas, batatas/camotes y ñames frescos; Raciones individuales sin salsas o aderezos

**NO PERMITIDAS:** Bandejas de vegetales/verdura o bandejas "de fiesta"; Decorativas u ornamentales (p. ej., ajo en una cuerda); Artículos de la barra de ensaladas; Hierbas o especias; Flores o capullos comestibles; Vegetales/Verduras con salsas o aderezos

**Congeladas:** Vegetales/Verduras solas, de un solo ingrediente o mixtas

**NO PERMITIDAS:** Batatas/camotes fritos; Vegetales/Verduras con salsas agregadas, condimentos, grasas y aceites, nueces, arroz u otros granos; Vegetales/Verduras empanizadas

**Latas, frascos, recipientes de plástico:** Normales, bajas en sodio o sin sal agregada; Salsa o pasta de tomate; Raciones individuales sin salsas o aderezos

**NO PERMITIDAS:** Papas deshidratadas o cebollas deshidratadas; Vegetales/Verduras en crema o vegetales/verduras con salsas o aderezos; Hierbas o especias;

Vegetales/Verduras con grasas o aceites agregados; Salsa para espaguetis o para pizza; Sopas; Chucrut, remolacha encurtida u otras vegetales/verduras encurtidas; Aceitunas; Ketchup u otros condimentos; Frijoles enlatados (p. ej., rojos, blancos, etc.); Salsa

## Cereales infantiles, frutas infantiles, vegetales/verduras infantiles, comidas infantiles

**Cereales infantiles:** Sólo de la marca Gerber Envases de 8 onzas únicamente; Todos los sabores de cereales fortificados con hierro (Iron Fortified): Rice; Oatmeal; Whole Wheat; Multi-Grain; Barley

**NO PERMITIDOS:** Con fruta agregada; Con DHA/ARA agregada; Cereales en frascos; Paquetes variados (variety packs)

**Frutas Infantiles:** Solo marca Gerber Brand 2nd Foods. Solo envases plásticos de 4 onzas; Sólo de los tipos específicos que se indican a continuación:

Banana; Pear; Apple; Peach; Apple Blueberry; Apple Strawberry Banana; Banana Blackberry Blueberry; Banana Apple Pear; Apple Cherry; Banana Plum Grape; Apricot Mixed Fruit; Pear Pineapple; Prune Apple; Pear Zucchini Corn; Banana Carrot Mango; Apple Peach Squash; Banana Orange Medley; Mango; Apple Avocado

**Vegetales/Verduras Infantiles:** Solo marca Gerber Brand 2nd Foods. Solo envases plásticos de 4 onzas; Sólo de los tipos específicos que se indican a continuación:

Carrots; Green Bean; Pea; Sweet Potato; Butternut Squash; Pea Carrot Spinach; Carrot Sweet Potato Pea; Sweet Potato Corn; Pumpkin; Carrot Pear Blackberry; Squash Apple Corn; Sweet Potato Apple Pumpkin; Pumpkin Banana; Sweet Potato Mango Kale; Carrot Mango Pineapple

**Carnes Infantiles:** Solo marca Gerber Brand 2nd Foods; Solo envases de cristal de 2.5 onzas; Sólo de los tipos específicos que se indican a continuación: Chicken and Gravy; Ham and Gravy; Beef and Gravy; Turkey and Gravy

**Jugo:** De estable (sin refrigeración) - Todos los jugos listados a continuación deben cumplir con los criterios siguientes: 100% jugo sin endulzar; Botellas de plástico de 64 onzas únicamente; El jugo de naranja puede ser de cualquier marca

**NO PERMITIDO:** Bebidas de fruta; Jugos endulzados; Cócteles o polvos

**Always Save:** Apple, Grape, Tomato, Vegetable

**Apple and Eve:** Apple, Cranberry Grape, Cranberry Peach Mango, Cranberry Pomegranate, Cranberry Raspberry, Cranberry Wild Berry, Naturally Cranberry

**Best Choice:** Apple, Berry Blend, Cherry Blend, Grape, Grape Blend, Grapefruit, Pineapple, Punch Blend, White Grape

**Best Yet:** Apple, Cranberry, Cranberry Grape, Cranberry Raspberry, Grape, Grapefruit, White Grape

**Campbell's:** Tomato (Regular and Low Sodium), V-8 (Regular)

**Diane's Garden:** Vegetable

**Essential Everyday:** Apple, Berry Blend, Cherry Blend, Cranberry, Grape, Grape Blend, Pineapple, Punch Blend, White Grape, White Grapefruit

**Everfresh:** Apple

**Food Club:** Apple, Cranberry, Cranberry Grape, Grapefruit, Cranberry Raspberry, Grape, White Grape

**Giant Eagle:** Apple, Cranberry, Grape, Grapefruit, White Grape

**Great Value:** Apple, Cranberry, Cranberry Concord Grape, Grape, White Grape, White Grape Peach

**IGA:** Apple, Fresh Apple, Grape, Grapefruit, Pineapple, White Grape

**Juicy Juice:** Apple, Apple Raspberry, Berry, Cherry, Cranberry Apple, Grape, Kiwi Strawberry, Mango, Orange Tangerine, Passion Dragonfruit, Peach Apple, Punch, Strawberry Banana, Strawberry Watermelon, Tropical, White Grape

**Kroger:** Apple, Berry, Cranberry, Grape, Grapefruit, Pineapple, Vegetable (Regular, Low Sodium, and Spicy), White Grape, White Grape Peach

**Langers:** Apple, Apple Cranberry, Apple Grape, Apple Orange Pineapple, Grape, Pineapple, Ruby Red Grapefruit, Red Grape, Tomato, Vegetable (Regular and Low Sodium), White Grape, White Grapefruit

**Libby's:** All Natural 100% Pineapple

**Meijer:** Apple, Berry-Genuine, Cherry-Genuine, Fruit Punch-Genuine, Grape-Genuine, Grape, Ruby Red Grapefruit, White Grape, White Grape Peach

**Motts:** Apple

**Musselman's:** Apple

**Northland:** Cranberry, Cranberry Blackberry, Cranberry Blueberry, Cranberry Cherry, Cranberry Grape, Cranberry Pomegranate, Cranberry Raspberry

**Old Orchard:** Apple, Apple Cranberry, Berry Blend, Black Cherry Cranberry, Blueberry Pomegranate, Cherry Pomegranate, Cranberry Pomegranate, Grape, Kiwi Strawberry, Orange Tangerine, Peach Mango, Pineapple, Red Raspberry, White Grape, Wild Cherry

**Our Family:** Apple, Fresh Pressed Apple Cider, Grape, Grapefruit, Pink Grapefruit, White Grape, 100% Juice Blend, Vegetable

**Seneca:** Apple

**Shop n' Save:** Apple, Berry Blend, Cherry Blend, Cranberry Blend, Cranberry Grape Blend, Cranberry Raspberry Blend, Punch Blend, Pineapple, White Grape, White Grapefruit

### **Jugo (continuado):**

**Shurfine:** Apple, Grape, Pineapple, White Grape

**Spartan:** Apple, Cranberry, Cranberry Grape, Cranberry Raspberry, Grape, Grapefruit, Sooo Juicy Berry, Sooo Juicy Cherry, Sooo Juicy Grape, Sooo Juicy Punch, Vegetable, White Grape

**Tipton Grove:** Apple, Grape

**Valu Time:** Grape

**Welch's:** Grape, Grape Juice with Added Calcium, Red Grape, Super Berry, Tropical Trio, White Grape, White Grape Peach

---

### **Jugo – Congelado:** Preferiblemente de la marca menos cara

Todos los jugos listados a continuación deben cumplir con los criterios siguientes: 100% jugo sin endulzar; 11.5 o 12 onzas únicamente. Debe reconstituirse a 48 onzas.; El jugo de naranja puede ser de cualquier marca

**Best Yet:** Apple, Grape, Grapefruit

**Dole:** Pineapple, Pineapple Orange

**Essential Everyday:** Apple

**Food Club:** Apple, Grapefruit

**Great Value:** Apple, Grape

**IGA:** Apple

**Kroger:** Apple, Grape, Grapefruit, Pineapple, Pineapple Orange

**Langers:** Apple, Apple Cranberry, Apple Orange Pineapple, Grape, Pineapple, White Grape

**Meijer:** Apple

**Old Orchard:** Apple, Apple Cherry, Apple Cranberry, Apple Kiwi Strawberry, Apple Passion Mango, Apple Raspberry, Apple Strawberry Banana, Berry Blend, Black Cherry Cranberry, Blueberry Pomegranate, Cranberry Pomegranate, Cranberry Raspberry, Grape, Pineapple, Pineapple Orange, Pineapple Orange Banana, Strawberry Rhubarb, White Grape

**Our Family:** Apple

**Seneca:** Apple

**Shop n' Save:** Apple

**Shurfine:** Apple

**Tipton Grove:** Apple

**Welch's:** Apple, Grape, White Grape, White Grape Cranberry, White Grape Peach, White Grape Raspberry

---

### **Concentrado de jugo**

De estable (sin refrigeración); 100% jugo sin endulzar; 11.5 o 12 onzas solamente; Debe reconstituirse a 48 onzas.

**Welch's:** Apple, Fruit Fantastic, Grape, Tropical Passion

---

**Cereales (Fríos):** Preferiblemente de la marca menos cara; Pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado; Los artículos en negro resaltado representan cereales de grano entero

**Best Choice:** **Bite Sized Frosted Shredded Wheat**, **Enriched Bran Flakes**, Corn Crisps, Crisp Rice, Rice Crisps, **Happy O's**, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters with Almonds, Right Choice, Wheat Crisps

**Essential Everyday:** **Bran Flakes**, Corn Flakes, Crunchy Rice Squares, Honey Oats and Flakes with Almonds, Honey Oats and Flakes, **Frosted Bite Size Shredded Wheat**, Crunchy Corn Squares, Crispy Rice, Oats and More with Almonds, Oats and More with Honey

**Fiber One:** Honey Clusters

**Food Club/Best Yet:** **Bite Size Frosted Shredded Wheat**, Corn Squares, Rice Squares, Crisp Rice, **Toasted Oats**, Essential Choice Oat, Corn Flakes, Honey & Oat Flakes, **Enriched Bran Flakes**

## **Cereales (Fríos) - continuado:**

**General Mills:** Blueberry Chex, **Cheerios**, Corn Chex, Kix, **Multi-Grain Cheerios**, Rice Chex, **Total Whole Grain**, Vanilla Chex, **Wheat Chex**, **Wheaties**

**Giant Eagle:** **Bran Flakes**, Corn Flakes, Crispy Rice, **Frosted Shredded Wheat Bite Sized**, Honey Oat Medley, **Toasted Oats**

**Great Value:** **Bran Flakes**, Corn Flakes, Crisp Rice, Crunchy Honey Oats, **Crunchy Oat Squares**, **Frosted Shredded Wheat**, Toasted Corn, **Toasted Whole Grain Oat**, Toasted Rice, Toasted Wheat

**IGA:** **Bite Size Frosted Shredded Wheat**, Corn Flakes, Crispy Rice, **Enriched Bran Flakes**, **Nutty Nuggets**, Square Shaped Corn, Square Shaped Rice, **Tasteeos**, **Toasted Oats**

**Kellogg's:** **All Bran Complete Wheat Flakes**, Corn Flakes, **Frosted Mini-Wheats (Bite Size)**, Rice Krispies, Rice Krispies Gluten Free, Special K

**Kroger:** **Bite Size Frosted Shredded Wheat**, Corn Bitz, Honey Crisp Medley, Honey Crisp Medley with Almonds, **Living Well**, Rice Bitz, **Toasted Oats**

**Malt-O-Meal:** Crispy Rice, **Frosted Mini Spooners**, Honey & Oat Blenders, Honey & Oat Blenders with Almonds

**Meijer:** **Bite Size Frosted Shredded Wheat**, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, **Enriched Bran Flakes**, Rice Squares, **Toasted Oats**, **Wheat Squares**

**Mornin Gem/Kiggins:** Crispy Rice

**Natures Crunch/Kiggins:** Bran Flakes, Bite Size Frosted Shredded Wheat

**Our Family:** Wheat Biscuits, Corn Biscuits, Rice Biscuits, High Fiber Bran Flakes, Corn Flakes, Frosted Bite Size Shredded Wheat, Toasted Rice Flakes, Crispy Rice, Oats and More with Almonds, Oats and More with Honey, Toasted Oats

**Post:** **Banana Nut Crunch**, **Bran Flakes**, Honey Bunches of Oats with Almonds, Honey Bunches of Oats Honey Roasted

**Quaker:** **Life**, **Oatmeal Squares**, Oatmeal Squares Brown Sugar, Oatmeal Squares Cinnamon

**Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, Crispy Rice, **Enriched Wheat Bran Flakes**, **Oat Wise**, Rice Biscuits, **Tasteeos**

**Shop n' Save:** Crispy Rice, Corn Flakes, Crunchy Corn Squares, Crunchy Rice Squares, **Bran Flakes**, **Frosted Bite Size Shredded Wheat**, Oats and More with Almonds, Oats and More with Honey

**Shurfine:** Crisp Rice, **Toasted Oats**, Honey Oats & Flakes, **Enriched Bran Flakes**, Corn Flakes, Crunchy Rice, Crunchy Corn, **Frosted Shredded Wheat Bite Size**, Wheat Squares

**Sunbelt Bakery:** **Simple Granola**

**That's Smart:** Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, **Toasted Oats**

---

## **Cereales – Calientes**

**B & G Foods:** Cream of Wheat – Tamaño de 18 o 28 onzas únicamente

**Farina Mills:** Creamy Hot Wheat Original – Tamaño de 18 o 28 onzas únicamente

**Malt-O-Meal:** Original Hot Wheat – Tamaño de 18, 28 o 36 onzas únicamente

## **Productos elaborados con cereales integrales**

Pueden combinarse hasta el número total de onzas asignado; Preferiblemente de la marca menos cara

**Pan:** Tamaño de 16 onzas, donde disponible

**Aunt Millie's:** Healthy Goodness Whole Grain White; Healthy Goodness 100% Whole Wheat

**Best Choice:** 100% Whole Wheat

**Best Yet:** 100% Whole Wheat

**Bimbo:** 100% Whole Wheat

**Brownberry:** 100% Whole Wheat Bread, Double Fiber Bread

**Bunny:** 100% Whole Wheat

**Essential Everyday:** 100% Whole Wheat

**Food Lion:** 100% Whole Wheat

**Hannaford:** 100% Whole Wheat

**Healthy Life:** Sugar Free 100% Whole Grain Wheat; 100% Whole Grain Whole Wheat

**Holsum:** 100% Whole Wheat

**Klosterman:** Homestyle 100% Whole Wheat

**Kroger:** 100% Whole Wheat Round Top

**Lewis Bakeries:** 100% Whole Wheat Bread

**Meijer:** 100% Whole Wheat; Whole Grain White

**My Essentials:** 100% Whole Wheat

**Nature's Own:** 100% Whole Wheat, 100% Whole Grain Sugar Free; 100% Whole Wheat Bread with Honey

**Nickels:** Country Style 100% Whole Wheat

**Our Family:** 100% Whole Wheat

**Ozark Hearth:** 100% Whole Wheat

**Pepperidge Farm:** Jewish Rye Whole Grain Rye Seeded; Stone Ground 100% Whole Wheat; Very Thin Sliced 100% Whole Wheat

**Roman Meal:** Sungrain 100% Whole Wheat

**Sara Lee:** 100% Whole Wheat Bread, Classic 100% Whole Wheat

**Schwebel's:** Roman Meal Sungrain 100% Whole Wheat; 100% Whole Wheat

**Shurfresh:** 100% Whole Wheat

**Spartan:** 100% Whole Wheat

**Sunbeam:** 100% Whole Wheat

**Weight Watchers:** 100% Whole Wheat

**Wonder:** 100% Whole Wheat

---

**Panecillos:** Tamaño de 16 onzas únicamente

**Healthy Life:** 100% Whole Wheat Sandwich Buns

**Brownberry:** 100% Whole Wheat Hot Dog Rolls

**NO PERMITIDOS:** Productos con frutas, nueces, especias o glaseados agregados

---

**Arroz integral:**

Tamaño de 16 onzas únicamente; Solo; Cualquier marca

**NO PERMITIDO:** Arroz blanco (white rice); Arroz silvestre (wild rice)

---

**Avena:** Tamaño de 16 onzas únicamente

**NO PERMITIDA:** En paquetes; En raciones individuales; Productos con frutas, nueces y especias agregadas; Cortada (steel cut)

**Tortillas:** Tamaño de 16 onzas únicamente

**Best Choice:** Corn; 100% Whole Wheat

**Celia's:** White Corn, Yellow Corn; Whole Wheat Flour

**Chi Chi's:** White Corn Soft Taco Style; Whole Wheat Fajita Style

**Don Pancho:** White Corn; Whole Wheat

**Essential Everyday:** Soft White Corn; Whole Wheat

**Food Club:** Soft Taco Size Whole Wheat

**Giant Eagle:** Whole Wheat

**Hannaford:** Whole Wheat

**IGA:** 6 inch White Corn

**Kroger:** Whole Wheat, Gluten Free Yellow Corn

**La Banderita:** Corn; Fajita Whole Wheat

**La Burrita:** Corn

**Meijer:** Corn; White Corn; Whole Wheat

**Mi Casa:** 100% Whole Wheat

**Mission:** White Corn; Whole Wheat; Yellow Corn Extra Thin

**My Essentials:** Whole Wheat

**Ortega:** Whole Wheat

**Our Family:** Whole Wheat Flour Soft Taco; Yellow Corn; White Corn

**Pepito:** Corn; Soft Taco Size Whole Wheat Flour

**Shurfine:** Corn; Hand Made Whole Wheat Fajita Style

**Shurfresh:** Whole Wheat Authentic Fajita Style

**Tam-X-ico's:** Yellow Corn

---

**Pasta de trigo integral:** Envase de 16 onzas solamente

**America's Choice:** Whole Wheat Spaghetti

**Barilla:** Whole Grain Rotini; Whole Grain Medium Shells; Whole Grain Penne; Whole Grain Elbows; Whole Grain Thin Spaghetti; Whole Grain Linguine; Whole Grain Angel Hair; Whole Grain Spaghetti

**Essential Everyday:** Whole Wheat Spaghetti; Whole Wheat Thin Spaghetti; Whole Wheat Macaroni; Whole Wheat Penne; Whole Wheat Rotini; 100% Whole Wheat Elbow Macaroni; 100% Whole Wheat Rotini; 100% Whole Wheat Penne Rigate; 100% Whole Wheat Thin Spaghetti; 100% Whole Wheat Vermicelli

**Giant Eagle:**

100% Whole Wheat Spaghetti; 100% Whole Wheat Elbow Macaroni; 100% Whole Wheat Penne Rigate; 100% Whole Wheat Rotini

**Great Value:**

Whole Wheat Elbows; Whole Wheat Linguine; Whole Wheat Penne; Whole Wheat Rotini; Whole Wheat Spaghetti; Whole Wheat Thin Spaghetti

**Kroger:** Whole Wheat Penne Rigate; Whole Wheat Rotini-Tight; Whole Wheat Thin Spaghetti; 100% Whole Grain Thin Spaghetti

**Meijer:** Select Pasta Spaghetti Whole Wheat; Select Pasta Capellini Whole Wheat; Select Pasta Penne Rigate Whole Wheat; Select Pasta Rotini Whole Wheat

**Our Family:** Whole Wheat Spaghetti; Whole Wheat Thin Spaghetti; Whole Wheat Penne Rigate; Whole Wheat Rotini

**Racconto Italian Foods:** Whole Wheat Capellini, Whole Wheat Elbows, Whole Wheat Farfalle, Whole Wheat Linguine, Whole Wheat Penne Rigate, Whole Wheat Rigatoni, Whole Wheat Rotini, Whole Wheat Spaghetti

**Ronzoni Healthy:** Harvest 100% Whole Grain Penne Rigate; 100% Whole Grain Spaghetti; 100% Whole Grain Thin Spaghetti; 100% Whole Grain Rotini; 100% Whole Grain Linguine

**Spartan:** Whole Wheat Spaghetti; Whole Wheat Thin Spaghetti; Whole Wheat Penne Rigate; Whole Wheat Rotini

**True Goodness:** Capellini Whole Wheat; Spaghetti Whole Wheat